



长寿保健

日前台語歌手葉勝欽因罹患多發性骨髓瘤病逝，引起大家重視。一般人乍聽多發性骨髓瘤會誤以為是骨頭長腫瘤，其實多發性骨髓瘤是屬於血液性癌症的一種，尤其症狀容易被誤認為是其他慢性疾病而被忽略，或經常與老化現象混淆，不易被診斷，像是出現骨頭疼痛、骨折、疲倦無力、腎衰竭、反覆感染等，就要小心可能是多發性骨髓瘤的警訊！

花蓮慈濟醫院血液腫瘤科主治醫師、臨床病理科主任及幹細胞與精準醫療研發中心免疫治療科副主任黃威翰醫師表示，多發性骨髓瘤好發於65歲以上民眾居多，男性比女性多2。目前多發性骨髓瘤尚無法

治癒，所幸目前已經有不錯的藥物組合，可以使患者維持良好生活。

多發性骨髓瘤典型症狀為：“C、R、A、B”3

多發性骨髓瘤患者通常會出現不同程度的骨病變，常見症狀為骨頭疼痛，嚴重甚至會把骨頭吃空造成塌陷，出現病理性骨折。此外，當骨髓空間為骨髓瘤細胞所佔據，也會降低造血功能，引起貧血。或當骨髓破壞使鈣離子游離出來，病人可能出現高鈣血症。多發性骨髓瘤典型症狀為“C、R、A、B”，也就是高血鈣(C)、腎衰竭(R)、貧血(A)以及骨頭疼痛(B)3。

黃醫師表示，曾經收治過1名約50歲男性大客車司機，因嚴重骨腫痛使得四

多發性骨髓瘤易復發

肢骨頭都被癌細胞吃的千瘡百孔，包括上肢雙臂與下肢大腿的骨頭都斷了，必需放骨釘固定，患者因所無法正常工作，日後也不能劇烈運動，避免頻頻發生骨折。

多發性骨髓瘤不易在早期無症狀時被診斷出來，一般是透過例行性身體檢查發現。隨著檢驗技術進步，都能作為有效診斷方法，目前檢查項目包括血液檢查，如果有懷疑，也可進行影像學檢查如X光攝影、MRI核磁共振，可看到骨骼病變情況。甚至做骨髓穿刺及切片檢查，找出骨髓中是否有異常漿細胞。4

多發性骨髓瘤治療藥物多元，治療主流為“三合一療法”

多發性骨髓瘤容易多次復發，目前仍無法治癒，僅能更新替換下一線的治療藥物，以緩解疾病惡化，延長患者存活期。整體來說，目前多發性骨髓瘤的治療藥物包括化學治療、蛋白酶體抑制劑、免疫調節藥物、單株抗體與類固醇等類型。目前治療主流是“三合一療法”，分別是蛋白酶體抑制劑、免疫調節藥物、類固醇合併使用。

華人健康網 x 呼叫醫師

多發性骨髓瘤易復發，難治癒？

治療新武器不是夢！



目前雖已有多種健保給付藥物可選擇，但仍有次數限制與治療瓶頸，多次復發之下，患者可能面臨無藥可醫的局面。黃醫師也表示，幾乎所有多發性骨髓瘤患者治療後仍有復發可能，因此，期待有新

的不同機轉的標靶藥物可供患者選擇。目前持續研發全新治療方式，例如已經有新一代單株抗體抑制劑、二代蛋白酶體抑制劑等，提供臨床醫師更新的武器，也期待未來這些藥物能獲得健保給付，幫助穩定控制疾病，維持生活品質。

多發性骨髓瘤患者抗癌之路不是夢！需聽從醫囑，積極接受治療

新藥能讓醫師在臨床

治療的選擇具有高度彈性，新型藥物治療除可避免高劑量化療的龐大副作用外，幫助病患預後更好，同時降低疾病惡化或是復發風險，甚至有機會延長患者的無疾病惡化存活期5。黃醫師最後提醒，多發性骨髓瘤患者的抗癌之路不是夢，但是需要聽從醫囑並配合醫師，積極接受治療，以及維持良好的自我照顧，才會有良好的治療效果。

治療的選擇具有高度彈性，新型藥物治療除可避免高劑量化療的龐大副作用外，幫助病患預後更好，同時降低疾病惡化或是復發風險，甚至有機會延長患者的無疾病惡化存活期5。黃醫師最後提醒，多發性骨髓瘤患者的抗癌之路不是夢，但是需要聽從醫囑並配合醫師，積極接受治療，以及維持良好的自我照顧，才會有良好的治療效果。

基督徒家庭的3大指標

家庭論壇



1. 以基督為元首、為中心

你的家，基督是主嗎？在凡事上「基督是我家之主」，什麼事都問問主，看祂怎麼說、聖經怎麼說、祂的話怎麼說、祂的旨意怎麼說。你如果能夠這樣，大概凡事就能以基督為元首。不只以祂為元首，也以祂為祝福、為供應、為源頭。

神是祝福的源頭

養育兒女不簡單。但是，父母應要為他們向主感恩，也要把他們交在那位祝福者、那位供應者的手中。父母不是祝福的源頭，卻是撒種的源頭。引用一句倪柝聲弟兄的話：「中國人說，天下沒有不是的父母。但我说，天下尽都是不是的父母。」这句话要听懂，作父母的要知道，天下尽都是不是的父母，如果一切祝福的源頭是「我」，那孩子就慘了。要相信主才是他們祝福的源頭、供應的源頭。「主阿，我們不是源頭，我們只是管道；主阿，願這個管道通暢，能讓你自已帶著一切的爱和祝福流到他們身上。」

有的時候孩子說：「讨厌！又下雨了。」你就要說：「主阿，讚美你，雨是你造的。」讓孩子知道祝福供應的源頭是主，不要隨便罵天，不要隨便罵下雨。他們不知道罵下雨就罵到主耶穌。要告訴他：「祂从天降雨、賞賜丰年、使人飽足。祂叫日頭照好人、也照歹人；降雨給义人、也给不义的人。」都是出于祂，如果台湾半年沒有雨，就麻烦了；沒有雨是咒诅的象征，但感謝主，我們一切以祂為供應和祝福的源頭。

2. 以召會為家

我喜欢跟我妻子在一起，但是若沒有召會，我的生活会是孤单的、可憐的、淒涼的。召會是我的家，聖徒們是我的安息和滿足。

召會是我们的家，我們夫妻倆的家是放在父老們中間，他們如同我們的父；放在青年人中間，他們就是我们的弟兄姊妹。我們的家也有許多的孩子，你們的孩子就像是我的孩子一樣；但願我的孩子也像你們的孩子一樣。在我刚开始事奉主，孩子慢慢地長起來，我就對其他人說，有時候我看不见孩



子，你們看見了，就要幫我管教。雖然我有时不忍心，因為有的弟兄管得也太過了，不過呢？無論如何還是交給他們管。他們凶巴巴，無論如何還是愛。

老約翰認為召會就是個大家庭。你讀約翰的書信，好多地方提到「我的兒女們」、「我的孩子們」，他好像自認是老祖父了，但是這就是一個以召會為家的心境。保羅常說，這一位聖徒的母亲，是我的母亲；保羅也說，提摩太是我的真兒子。保羅是個光棍，但是在他的感覺里，他有家，儘管他在風暴的海上，他因信靠主，彷彿作了船上兩百七十六個人的君王，但是他仍然不夠滿足，等到他下了船，上了岸，見到弟兄們，聖經記載：「保羅就放胆起來」。當他在海上，他是一個帶鎖鏈的人，但他做了兩百七十六個人的君王，我們覺得他已經夠豪邁了，但是聖經說，他一上岸，

一見到弟兄們，就放心壯胆。我們的家若只是一個溫暖的窩，就失去了意義；我們的家若只為自己，就失去了意義。我們的家是以召會為真正的家，我們有父母，有挨家挨戶的兄弟姊妹，我們的家也有孩子，好多屬靈的孩子。我們這個小家庭，是活在宇宙的大家庭里面。

3. 以十字架為秘訣

無聲的基督是夫妻相處的關鍵。在夫妻的生活里面，獨一的秘訣就是十字架。因為我們太熟了，何等容易因為太熟了，而失去彼此的尊重；何等容易大聲一點，就傷了對方；何等容易說一些話，輕視對方；何等容易有一些的

一點，等一等，先呼求主再說，再等一等，怒氣消一點再說，等等看主怎麼說，你就會有福了。快一步路上會出車禍，快一步你家就出「人禍」，就是因為快一步，就是因為你要快那一秒，夫妻就撞在一起。記得，慢一步就海闊天空。

所有有光的人，聲音都比去年小。孩子都知道，我爸爸變了。變了什麼？聲音沒有以前那麼大了。請問諸

位，你的聲音是比去年大，還是小呢？你說，糟了！我一樣大。就再問你受主責備的感覺有沒有比以前更強呢？若有，你就有拯救。如果聲音一樣大，責備的感覺又沒有，那恐怕需要禁食禱告了。

十字架是秘訣，這是真的。其實家庭生活原本沒有什麼問題，沒有什麼難處，但就是因為我們的天然，而嚥不

下那一口氣惹出事來。感謝主，主在我們里面，我們還有恢復的機會。無論如何，我們的家，是以十字架為秘訣。

這3個點就是信仰之家該有的情形，而標志就是「信」。我們有所望之事、有未見之事，我們是向另外一個方向追尋的一班人，是奔跑屬天賽程的一班人，奔向這3個指標！

來源：水深之處

滴水藏海

母亲心中的快捷键

◎湛鹤霞

儿子给母亲买了部手机，但母亲不识字，不会操作，于是，儿子想了个办法，把重要的电话号码输成快捷键，只需要拨一个键，就能拨出对应的电话。

他问母亲：“怎么设置快捷键号码？”

母亲说：1. 设成周伯伯；2. 是杨阿姨；3. 是张叔叔...

儿子忍不住问母亲：妈，最方便的快捷键，为什么不选我的电话？我是你儿子啊！

母亲说：你们小的时候，家里穷，那年断了粮，都快饿死了，周伯伯偷偷送来了一担白菜；我生你妹妹的时候，得了重病，杨阿姨悄悄杀了两只鸡给我吃；张叔叔在你没钱上大学时，送来了三千块钱。

在我的心中，这键上的1就是一担白菜；2就是两只鸡；3就是三千块钱……”

儿子明白了：对应着感恩的数字，才是母亲最好用的快捷键。

“能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深。”

~以弗所书3章18节~